



Reiseapotheke

In die Reiseapotheke gehören grundsätzlich alle Medikamente, die zur Hausapotheke gehören, ergänzt um die Medikamente gegen typische Reisebeschwerden. Da diese vom Urlaubsgebiet abhängig sind, finden Sie hier eine Auswahl. Sprechen Sie uns an, damit sie gut ausgerüstet in den Urlaub fahren können!

- ✓ abschwellendes Nasenspray (bei Flugreisen)
- ✓ Augentropfen gegen trockene Augen
- ✓ Blasenpflaster
- ✓ Desinfektionsmittel
- ✓ Damenhygieneartikel
- ✓ Eisspray (besonders bei Aktivurlaub)
- ✓ Elektrolytlösung
- ✓ Ersatzbrille
- ✓ Insektenschutzmittel
- ✓ Kompressionsstrümpfe (bei Flugreisen)
- ✓ Kondome
- ✓ Mittel gegen Lippenherpes
- ✓ Mittel gegen Reiseübelkeit
- ✓ Moskitonetz
- ✓ Ohrentropfen (besonders bei Tauchurlaub)
- ✓ Ohrenstöpsel
- ✓ Sonnenschutzmittel
- ✓ Trinkwasserdesinfektionsmittel
- ✓ Zuckerlösung (für Diabetiker)

Vergessen Sie Ihre Dauermedikation nicht!!!



Wir beraten Sie gern beim
Zusammenstellen Ihrer Haus- und
Reiseapotheke



Linden- Apotheke

Apothekerin Sandra Diezel e.K.

Langenberger Str. 2

07552 Gera

Telefon:

0365 437530

eMail:

info@lindenapotheke-gera.de

Öffnungszeiten:

Montag-Freitag: 8:00-18:00 Uhr

Samstag: 9:00-12:00 Uhr



Was gehört in die Haus- und Reiseapotheke?



Damit im Notfall nichts schief geht:

Sprechen Sie uns an.

Wir helfen Ihnen gern!

Ihre



Linden- Apotheke



Hausapotheke

MEDIKAMENTE

- ✓ Desinfektionsmittel
- ✓ gängige Tees
- ✓ Hustenlöser / -stilller
- ✓ Krampflösende Arzneimittel
- ✓ Mittel gegen allergische Beschwerden (bei Allergikern)
- ✓ Mittel gegen Halsschmerzen
- ✓ Mittel gegen Mundschleimhautentzündung
- ✓ Mittel gegen Sodbrennen
- ✓ Mittel gegen Sonnenbrand / Insektenstiche
- ✓ Mittel gegen Übelkeit / Erbrechen
- ✓ Mittel gegen Verstopfung / Durchfall
- ✓ Schmerz und Fiebermittel
- ✓ Schnupfenmittel
- ✓ Wund- und Heilsalbe

SPEZIELL FÜR (KLEIN)KINDER

- ✓ Entschäumer/Kohlepulver
- ✓ Fieberzäpfchen / Fiebersaft
- ✓ Mittel bei Zahnungsbeschwerden
- ✓ Mittel gegen Blähungen
- ✓ Nasentropfen für (Klein)kinder
- ✓ Salbe gegen Wundsein



Hausapotheke

VERBANDSTOFFE

- ✓ Brandwundenverbände
- ✓ Elastische Binden
- ✓ Heftpflaster
- ✓ Mullbinden
- ✓ Verbandmull
- ✓ Wundschnellverband

INSTRUMENTE

- ✓ Verbandsschere
- ✓ Splitterpinzette
- ✓ Wärmflasche
- ✓ Kältekomresse
- ✓ Fieberthermometer
- ✓ Zeckenzange



Doch nur eine gut geführte Hausapotheke kann ihren Zweck erfüllen!

Hier eine Checkliste:
Was muss man beachten?!

- ➔ kühlen, trockenen und dunklen Lagerort wählen, möglichst nicht in Küche oder Bad aufbewahren
- ➔ Medikamente immer in Originalverpackung und gemeinsam mit dem Beipackzettel aufbewahren
- ➔ kindersichere Aufbewahrung, am besten im abschließbaren Arznschrank
- ➔ Ordnung bewahren, z.B. Trennen von Medikamenten für Kinder von denen für Erwachsene
- ➔ 2 x jährlich Hausapotheke kontrollieren, aussortieren und auffüllen, am besten vor der Urlaubsreise und der kalten Jahreszeit
- ➔ keimanfällige Medikamente wie Nasensprays oder Augentropfen nach Anbruch nicht länger aufbewahren, sondern gleich entsorgen
- ➔ keine Arzneimittel aufgrund einer selbstgestellten Diagnose einnehmen, die vorher vom Arzt verschrieben wurden